

ABSTRACT – State of the Art in der Mesotherapie

Dr. Sabine Wied-Baumgartner

Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Mesotherapie e.V.

Mitglied des Vorstandes der SIM – Societè International de Mesotherapie, Paris.

Mesotherapie – eine schulmedizinische Injektionstherapie ist eine regenerierende und stimulierende Therapieform, bei der Substanzen am Ort des Schmerzes bzw. der gewünschten Wirkung mit eigenen mikrofeinen Nadeln appliziert wird.

Der Begriff Mesotherapie wurde erstmals im Jahr 1952 von Dr. Michel Pistor geprägt. Diese Therapiemethode wurde anfänglich nur an der Haut/der Mesodermis angewendet.

Das Wirkprinzip basiert auf der Zellmatrix. Die 4 physiologischen Einheiten der Haut (mikrozirkulatorische, immunologische neurovegetative und Grundsubstanz der Matrix) erlauben es die Wirkstoffe an ihre Zielgebiete zu transportieren. Dadurch entsteht die lokale Wirkung, die den Zell-Repair Mechanismus stimuliert und die Zellnutrition bewirkt.

In den letzten Jahren hat sich Mesotherapie auch in der ästhetischen Medizin etabliert. Stärken der Mesotherapie zeigen sich insbesondere in der Kombination mit anderen Techniken und Therapien bei der Rejuvenation der Haut.

Besonders wichtig ist Mesotherapie in der Hautnutrition, da hier länger anhaltende Effekte erzielt werden.

Neben natürlichen Substanzen, Mineralstoffen und Hyaluronsäure gibt es durch Behandlung mit „Platelet rich“ Plasma viele zufriedene Patienten. Die jüngste Studie (MD Amgar, Bonnet, et al., 2011) zum Thema autologes platelet rich plasma hat uns nach mehr als 30 Jahren Anwendung gezeigt, in welchen verschiedenen Indikationen, vor allem im Bereich der Gewebswundheilung mit sehr guten Ergebnissen gerechnet werden kann.

In der ästhetischen Medizin wird Mesotherapie insbesondere als adjuvante Methode zur Vorbereitung von kosmetischen Eingriffen sowie zur Vermeidung von Lymphstaus und Ödemen und zur rascheren Wundheilung eingesetzt.

Kleinere Fältchen in Gesicht, Hals, Dekolleté, bei Elastizitätsverlust, Cellulite sind vorrangige Indikationen der Mesotherapie.

In den letzten Jahren hat sich Mesotherapie auch im Bereich der Alopecia contentionalis sowie bei Alopecia areata sehr gut durchgesetzt.

In den letzten Jahren wurden Studiennachweise im Bezug auf die Wirkung unvernetzter Hyaluronsäure auf die Haut in verschiedenen Injektionstechniken erbracht.

Studies in Esthetic Mesotherapy.

Impact of injection mode on the anti-aging effect of mixture composed of hyaluronic acid and multivitamins injected using the U225 Biophymed® Mesotherapy gun into human skin maintained in survival. Hôpital Pitié Salpêtrière – Paris, Laboratoire Grédéco
Dr. Sylvie BOISNIC.

Studies showed that hyaluronic acid favourizes the stimulation of human fibroblasts in the skin. The stimulation permits a mechanical filling associated with an increase of cellular activity. (1989 De Rigals et Col)

Iorizzo M., De Padova MP, Tosti A., Department of Dermatology, University of Bologna, Italy.

- Increase the biosynthetic capacity of fibroblasts, inducing the reconstruction of an optimal physiologic environment, the enhancement of cell activity, and the synthesis of collagen, elastin, and hyaluronic acid.
- Injection in the superficial dermis of suitable products - perfectly bio-compatible and totally absorbable.
- Mesotherapy is another anti-aging strategy helping to maintain a globally firm and bright skin, protecting it from the environmental contributors to aging. PMID: 18472058 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Kerscher M, Bayrhammer J, Reuther T. Division of Cosmetic Sciences, University of Hamburg, Hamburg, Germany.

Abstract BACKGROUND: Skin changes associated with aging, such as loss of elasticity and turgor, can have a negative psychosocial impact. Current treatment options aimed at restoring elasticity are often ineffective or hampered by a poor risk/benefit ratio. OBJECTIVE: Clinical observations and biophysical measurements were used to assess the effect of middermal placement of stabilized hyaluronic acid-based gel of non-animal origin (NASHA, Restylane, Vital, Q-Med) on the appearance and elasticity of facial skin. METHODS AND MATERIALS: In this pilot study, 19 female patients underwent a series of three treatment sessions, spaced 4 weeks apart, with NASHA injected into the lower cheeks. Elasticity, skin surface roughness, dermal thickness, and density were evaluated at each treatment session and at 4 and 12 weeks after the last treatment session. Patient satisfaction was assessed, and photographs were taken at each visit.

RESULTS: During the course of the study, skin elasticity and surface roughness improved significantly. Patient feedback was extremely positive. CONCLUSION: Micropuncture placement of NASHA can exert a rejuvenating effect on facial skin. PMID: 18384619 [PubMed - indexed for MEDLINE]