

Chemisches Peeling

verschiedene Indikationen: Gesicht & Körper



DR. SABINE MAIER



PRIVATORDINATION
6., MARIAHILFERSTRASSE 121B / 6. OG
WWW.SABINEMAIER.AT

Definition: Peeling



„Chemexfoliation“:

- Auftragen einer Säure auf die Haut
 - Resultat: kontrollierte Zerstörung der Epidermis / Dermis
 - Folge: natürliche Wundheilung
-
- sicher
 - Fitzpatrick Hauttypen: I – IV problemlos



Körper: CAVE! Geringere Anzahl an Talgdrüsen

Geschichte



- Altes Ägypten:
 - tierische Öle, Salz, Alabaster
 - Badeten in saurer Milch: -> a hydroxy Säure
- Später: Umschläge: Senf, Schwefel, Kalkstein
- Türkei:
 - verwendeten Feuer um die Haut zu versengen
- Indien: Urin & Bimsstein
- Ungarn: eigene Rezepturen

Medizinische Verwendung



TABLE 1-1.

Skin Peeling Investigators in Medical History

Investigator and Date	Advance
Unna, 1882	
Mackee, 1903–1952	Salicylic acid, resorcin, phenol, and TCA* descriptions ³
Eller and Wolff, 1941	Phenol for scarring
Monash, 1945	Sulfur, resorcinol, salicylic acid, phenol lotions, CO ₂ slush TCA peeling
Urkov, 1946	
Combes, 1960	Resorcinol, lactic acid, salicylic acid, phenol, cantharidin
Brown, 1960	Buffered phenol
Ayres, 1960	Phenol histology and buffered formulas TCA for actinic damage
Baker and Gordon, 1961	Phenol formula, saponified
Litton, 1962	Phenol formula, nonsaponified
Sperber, 1965	Buffered phenol formulas
Resnik, Lewis, and Cohen, 1976	TCA peeling
Stegman, 1980–1982	Histologic comparison of wounding agents
Van Scott and Yu, 1984	α -Hydroxy acids
Brody and Hailey, 1986	Medium-depth peeling
Monheit, 1989	Medium-depth peeling variation

*TCA = trichloroacetic acid.

Quelle: Chemical peeling, Harold J. Brody

Indikationen



- Photoaging – extrinsische Hautalterung
- Aktinische Keratosen
- Melasma, Sommersprossen, PIH
- Falten
- Narben
- Vergrößerte Poren
- Akne,.....



Beste Indikation?



Bestes Alter ?



Vorbehandlung

individuell:

- 2 – 3 Wochen
 - AHA (Fruchtsäure)
 - Tretinoin
 - Hydroquinon
 - Sonnenschutz
-
- Suppression der Melanozyten
 - Gleichmäßige Penetration
 - Verkürzte Wundheilungszeit



Tiefe des Peelings



- Auswahl & Menge der Peelinglösung (Konzentration,...)
- Technik der Applikation (Druck, Art des Tupfers,...)
- Einwirkzeit
- Anatomische Region
- Vorbereitung vor dem Peel
- Occlusiv/ nicht occlusiv



Tiefe des Peelings



- **Stadium I:**

Irreguläres leichtes „frosting“ mit Erythem
Superfizielles epidermales Peeling



- **Stadium II:**

Weißes „frosting“ mit Erythem (pinker Hintergrund)
gesamte Epidermis



- **Stadium III:**

solides weißes „frosting“, kein Erythem
Penetriert die papilläre Dermis
Zerstört die papillären Gefäße



Peeling Lösungen

Oberflächliches Peeling:

- α / β hydroxy Säuren
- Jessner Peeling
- TCA (Trichloressigsäure) 10 – 20%



Mitteltiefes Peeling:

- Kombination Jessner Lösung & TCA 30 – 35% +

Tiefes Peeling:

- Phenol



Salicylsäure Peeling



- β hydroxy Säure
- Abschuppung der obersten Schicht des Stratum corneums ohne Inflammation
- Keratolytische und anticomedogen: Akne !
- Erhöht die Penetrationseigenschaften anderer Peelings
- Selbstneutralisierend
- Weißer pudriger Ausfall: kein frosting!
- Wiederholung: alle 2 – 4 Wochen
- Cave: Salizylismus (Tinnitus, Verwirrung, Kopfschmerzen)



Ergebnis nach 2 Salicylsäure Beh.



Fruchtsäure Peeling (AHA)



Ind: fahler Teint, Akne,

Histologische Veränderungen:

Wiederholtes Auftragen von α -hydroxy Säure Peelings führt zu:

- 25% Zunahme der epidermalen Dicke
- Zunahme der Mucopolysaccharide
- Zunahme von Kollagen in der papillären Dermis

Fruchtsäure Peeling (AHA)



- a hydroxy Säure
- Herabsetzung der Korneozyten Adhäsion – Abschuppung
- Schmerzlos (mildes brennen, kribbeln)
- Neutralisation mit Natrium Bicarbonat / Wasser
- Prolongierter Kontakt führt zu tieferer Eindringtiefe!

Wiederholung: 3 – 5x alle 2 Wochen

Steigerung der Konzentration und Einwirkzeit.

Downtime: keine



Fruchtsäure Peeling: 3 Behandlungen



Fruchtsäure Peeling: 3 Behandlungen



Jessner Peeling

Rp./

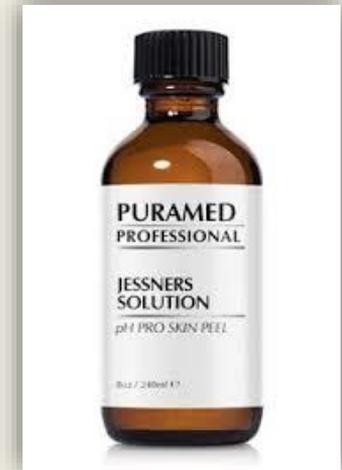
Resorcinol 14 g

Salicylic acid 14 g

Lactic acid (85%) 14 g

Ethanol (95%) q.s. ad 100 cc

- Epidermales Ödem
- Abschuppung des Stratum corneum
- Weiße pudrige Ablagerung auf der Haut: Ausfall der chemischen Komponenten ! Kein frosting wie beim TCA



Trichloressig Säure (TCA)



- Konzentration: 10 – 25% (oberflächlich)
- Natur: kristalline Form: aufgelöst in destilliertem Wasser um die adäquate Konzentration zu erreichen

Rp/ Trichloroacetic acid ___ g
destilliertes Wasser ad 100 ml



- Penetration: Epidermis & obere papilläre Dermis
- Koagulation der epidermalen Proteine & Zellnekrose
- Selbstneutralisierend
- Frosting der Haut: epidermale Proteins koagulieren und fallen aus.

Trichloressig Säure (TCA)



TCA alleine oder Kombination mit zB. Jessner Peeling

Gesicht:

Jessner & TCA 10% – 35%

Hals:

Sicher: Jessner & 10% – 20% TCA

- Weniger Talgdrüsen
- Längere Abheilungszeit
- Höheres Risiko der Narbenbildung

Trichloressig Säure (TCA)



- Sorgfältige Durchführung
- Cotton tipped Applikation (kein Tropfen der Lösung)
- gewünschte Tiefe: korreliert mit Frosting
- Vorbereitung!
- Kombination: Jessner & TCA
- Keine Neutralisation (nötig/möglich)
- Erythem (7 – 10 Tage)
- Desquamation der Haut



Verlauf

DR. SABINE MAIER



TCA periorbital



Jessner & TCA 20%

DR. SABINE MAIER



Kombination: Platysma:1. Botulinum toxin

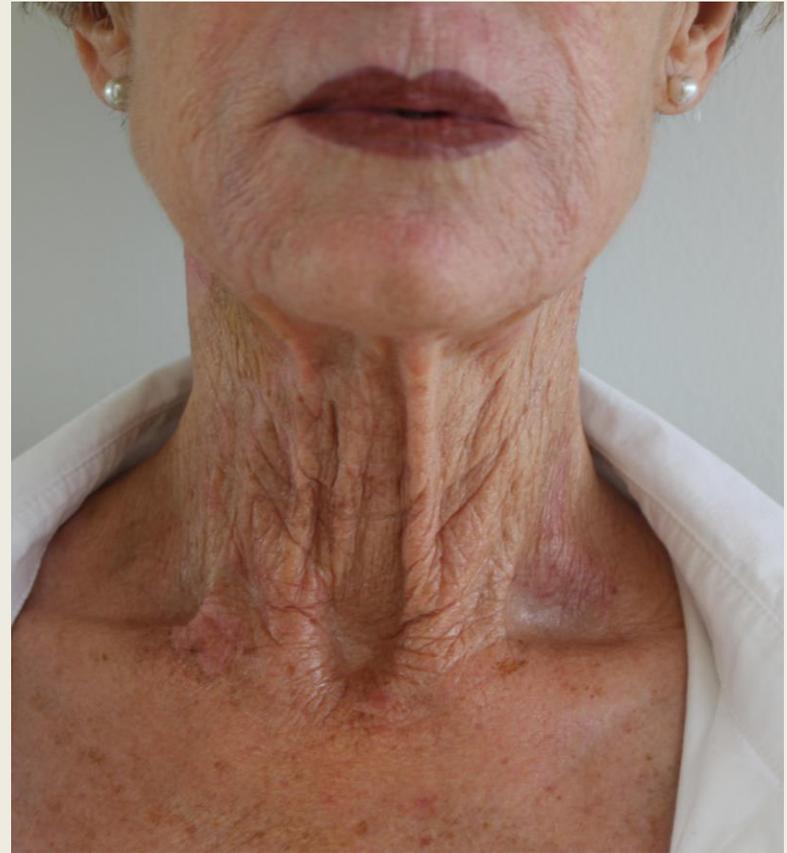


Peeling



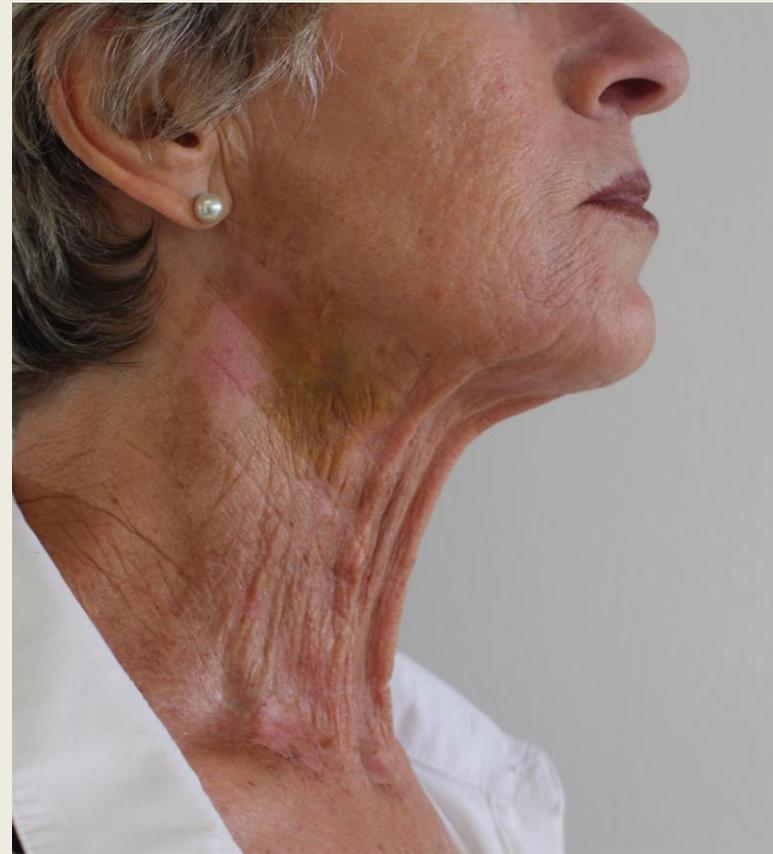
5 Tage nach dem Peeling

DR. SABINE MAIER



5 Tage nach dem Peeling

DR. SABINE MAIER



Jessner Solution & TCA 20%

DR. SABINE MAIER



Jessner Solution & TCA 20%

DR. SABINE MAIER



Jessner Solution & TCA 20 %

DR. SABINE MAIER



Liposuktion & Jessner & TCA 20%

DR. SABINE MAIER



Liposuction & Jessner & TCA 20%

DR. SABINE MAIER



Nebenwirkungen



- Narben
- Infektion
- Hypopigmentierung
- Hyperpigmentierung
- Prolongiertes Erythem
- Pruritus
- ...

Nebenwirkung: Infektion

DR. SABINE MAIER



Nebenwirkung Infektion

DR. SABINE MAIER



Jessner & TCA 30 %: Oberlippe: Tierkontakt: monglische Ratte ?



DR. SABINE MAIER

treatment of age spots of the hands



DR. SABINE MAIER

Salicylic Acid Peels VS Glycolic Acid Peels



Vielen Dank!